



cyfeillion
y ddaear
cymru
friends of
the earth
cymru

Ymgynulliad Cenedlaethol 2018

I grwpiau lleol a chefnogwyr yng Nghymru



tocynnau o
£7.00

Aelodau o ogledd Cymru ar ddiwrnod rhwydweithio

Dysgwch sgiliau a gwybodaeth newydd, cwydd â phobol o'r un
meddwl a chi, cael eich ysbrydoli a chael hwyl – y cyfan oll mewn
awyrgylch hardd

Parc Margam

28-30 Medi 2018

Archebwch eich lle heddiw www.foe.cymru/friends-earth-cymru-2018-national-gathering
ebostiwn cymru@foe.co.uk ffôn 02920 229577

Ymgynulliad Cenedlaethol 2018



Mae Canolfan Ddarganfod Margam yn adeilad hynod nodedig, o'r radd flaenaf, sydd ag ôl troed carbon isel. Mae wedi'i lleoli ym Mharc Margam, sef ystad gwledig 850 acer. Mae muriau gwydr a llwybrau cerdded uchel y tu allan yn rhoi'r ymdeimlad o fod yn rhan o'r amgylchfyd naturiol i'r ymwelwyr.

Beth sydd ymlaen?

Dydd Gwener Cyrraedd o 4yh ymlaen. Bydd Craig Bennett, Prif Weithredwr Cyfeillion y Ddaear, yn agor y digwyddiad am 7:30yh gyda'i sgwrs, 'O'r Gymuned i Ben Draw'r Byd'. Mae cyfle hefyd i glywed gan y rheiny sydd wedi'u henwebu ar gyfer Gwobrau Mike Jacob. Bydd bwffe ar gael o 6.30yh ymlaen.

Mae **Dydd Sadwrn** yn gymysgedd o weithdai a chyflwyniadau. Gwrandewch ar siaradwyr ysbrydoledig yn rhoi cyflwyniadau arddull 'TED'. Er enghraifft Joe O'Mahoney o Repair Café Wales.

Dydd Sul Caffi'r byd yn y bore ac yna glanhau'r traeth a phicnic yng Ngwarchodfa Natur Cynffig yn y prynhawn. Bydd gweithgareddau sy'n addas i blant yn cael eu cynnal yn y bore, gan eich gadael chi'n rhydd i fwynhau caffi'r byd. Croeso i blant ddod i'r gweithgaredd glanhau traeth a'r picnic.

"Atebion Cynaliadwy"

Dewch i gael eich ysbrydoli yn ein Ymgynulliad Cenedlaethol nesaf yng Nghanolfan Ddarganfod Margam, Parc Margam, Port Talbot SA13 2UA ar benwythnos 28-30 Medi 2018.



Darperir **llety** mewn ystafelloedd ensuite ar y cyd, cyfforddus, gyda phedwar neu chwe gwely.

Adloniant yn cynnwys ioga a chwis tafarn opsiynol.

Sut i gyrraedd

Ar y trên yr orsaf drenau agosaf yw Parcfordd Port Talbot. Mae trenau uniongyrchol o Gaerdydd, Casnewydd, Hwlfordd, Amwythig, Crewe a Manceinion, gyda chysylltiadau yng Nghaerdydd o dde a dwyrain Lloegr.

Mewn car gadewch yr M4 yng nghyffordd 38 a chymryd yr A48 gydag arwyddbost am Y Pîl. Ewch heibio prif giatiau Parc Gwledig Margam. Ychydig wedi i'r ffordd ddeuol gychwyn fe welwch arwydd brown ar eich chwith ar gyfer Canolfan Ddarganfod Margam.

Rhaglen Ymgynulliad Cenedlaethol 2018

Nos wener

6.30yh ymlaen Bwffe (neuadd fwyta)

7.30yh - 8.20yh 'O'r Gymuned i Ben Draw'r Byd'

Craig Bennett, Prif Weithredwr, Cyfeillion y Ddaear; Alasdair Roxburgh, Cyfarwyddwr Cymunedau a Rhwydweithiau, Cyfeillion y Ddaear; Haf Elgar, Cyfarwyddwr Cyfeillion y Ddaear Cymru; Kay Polley, Aelod o'r Bwrdd, Cyfeillion y Ddaear & Cyfeillion y Ddaear Llangollen

8.30yh - 9.30yh Enwebiadau Gwobr Mike Jacob

Bore Sadwrn

8.00yb - 9.00yb Brecwast (neuadd fwyta)

9.30yb - 9.45yb Cyrraedd a Chofestru (cyntedd)

9.50yb - 10.00yb Cyflwyniad i'r gynhadledd (neuadd fwyta- *Rebecca Harford*)

10.00yb - 11.30yb

Trafodaeth Panel: Yr Hinsawdd (neuadd fwyta- *Joshua Virasami, Black Lives Matter; Rita Singh, Maint Cymru ac Oliver Hayes, Cyfeillion y Ddaear*)

Prynhawn Sadwrn

12.30yh - 1.30yh Cinio

1.45yh - 3.15yh

Gweithdai ar y thema gwastraff

* Sut i sefydlu Benthyc (Dosbarth 1, *Ella Smillie a Jane Booty*)

* Sut i sefydlu café trwsio (Dosbarth 2, *Joe O'Mahoney*)

* Cyflwyniad ar sut i fyw bywyd di-blastig (Dosbarth 3, *Ceri Mair Jones*)

*Stori Ripple, siop ddiwasttraff (Dosbarth 4, *Sophie Rae*)

* Gweithdai adrodd straeon ar gyfer ymgyrchoedd (Dosbarth 5, *Joanna Lane*)

3.15yh Lluniaeth

Prynhawn Sadwrn

3.45yh - 4.10yh Grŵp lleol yn y sbotolau a Gwobr Mike Jacob

4.10yh - 6.10yh Amser rhydd/
gweithgareddau dewisol

* Ioga (*Kirsty Luff*)

* Tai Chi (*Stephen Yeo a Heidi Green*)

* Sgwrs am Natur (*Adele Nozedar*)

*Sgwrs â Haf Elgar a Bledwyn Lake

* Rhwydwaith Weithredu (*Tom Wright*)

Nos Sadwrn

6.30yh - 7.30yh Swper

8.30yh - 11.00yh

Cwis tafarn opsiynol a bar ar gael

Dydd Sul

8.00yb - 9.00yb Brecwast

9.30yb - 10.30yb Caffi'r Byd

* Ymgyrch Aer Gân

* Caru Gwenyn

* Newid Hinsawdd (*siarad i'w cadarnhau*)

10.30yb - 11.00yb

Gweithdy Dewisol

* Ceir trydan (*Dave Dewson*)

* Paramaethu (*Stephen Yeo a Heidi Green*)

11.00yb - 11.30yb Lluniaeth

12yh - 4yh Codi sbwriel a phicnic yng Ngwarchodfa Natur Cynffi

Hoffwn/Hoffem archebu _____ lle ar gyfer Ymgynulliad Cenedlaethol 2018

Ticiwch isod

OPSIWN A £45.00 llety nos Wener a nos Sadwrn. Dydd Gwener – pryd gyda’r nos (bwffe). Dydd Sadwrn – brecwast, cinio a swper, a the a choffi. Dydd Sul – brecwast a chinio picnic, a the a choffi

☐

OPSIWN B £25.00 llety nos Wener yn unig. Dydd Gwener – pryd gyda’r nos (bwffe). Dydd Sadwrn – brecwast, cinio a swper, a the a choffi trwy gydol y dydd

☐

OPSIWN C £25.00 llety nos Sadwrn yn unig. Dydd Sadwrn – cinio a swper, a the a choffi. Dydd Sul – brecwast a chinio picnic, a the a choffi

☐

OPSIWN D £10.00 Dydd Sadwrn yn unig gyda chinio a the a choffi

☐

OPSIWN E £15.00 Dydd Sadwrn yn unig gyda chinio a phryd gyda’r nos, a the a choffi

☐

OPSIWN F £7.00 Dydd Sul yn unig gyda chinio a the a choffi

☐

Rhowch wybod i ni os oes gennych unrhyw anghenion dietegol arbennig, e.e. fegan/alergeddau

Rwyf / rydym yn amgáu siec am £_____ yn daladwy i Cyfeillion y Ddaear Cymru
Enw(au)_____

Grŵp (os yn berthnasol)_____

Cyfeiriad_____

_____ Cod Post _____

Ffôn_____

☐

Ticiwch i roi caniatâd i ni gysylltu â chi dros y ffôn

E-bost _____

☐

Ticiwch i roi caniatâd i ni gysylltu â chi dros e-bost

☐

A ydych yn hapus i ni gadw mewn cysylltiad â chi yn y dyfodol ynghylch ffyrdd eraill y gallwch gynorthwyo, gan gynnwys cefnogi ein gwaith gyda rhodd ariannol?

Dychwelwch erbyn dydd Llun 17 Medi i Cyfarfod Cenedlaethol 2018, Cyfeillion y Ddaear Cymru, 33 Oriel Arcêd y Castell, Caerdydd CF10 1BY neu anfonwch e-bost at kirsty.luff@foe.co.uk